

# PLAN DES PISTES SKI DE FOND

-  GTJ ski
-  Piste verte (facile)
-  Piste bleue (moyen)
-  Piste rouge (difficile)
-  Piste noire (très difficile)
-  Piste multi-activités
-  Liaison

- ### La Frasse 1150m
-  Maison Forestière 4 km
  -  Combe à la Manche 6 km
  -  Les Avalanches 9,5 km
  -  Les Cinq Chalets 11 km
  -  La Biche 17 km
  -  La Frasse - La Prairie 2,5 km
  -  GTJ Ski de fond

- ### GIRON 1000m
-  Les Mousserons 2,5 km
  -  Les Écureuils 3 km
  -  Liaison Chalet Le Jura 1 km
  -  Piste multi-activités 3 km

- ### La Prairie 980m
-  Les Mousserons 2,5 km
  -  Les Écureuils 3 km
  -  Liaison Chalet Le Jura 1 km
  -  Piste multi-activités 3 km

-  Parking
-  Point de départ
-  Salle hors sac
-  WC public
-  Élément remarquable
-  Point accueil
-  Poste de secours
-  Hébergement
-  Hébergement adhérent GTJ
-  Webcam
-  Table pique nique
-  Fruitière
-  Restaurant ou restauration rapide
-  Sentier thématique
-  Loueur
-  Espace ludique
-  Piste de luge
-  Prestataire chiens de traîneaux
-  Point de vue

Cartographie réalisée par Latitude Cartagène - Lyon (2017)  
 © les contributeurs d'Openstreetmap  
 © Gdem Aster pour le relief  
 Ce document ne peut être vendu à l'unité

- ### RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES
- Les pistes de ski de fond sont réservées uniquement aux skieurs (interdits aux chiens, piétons, luges, raquettes). Seules les pistes multi-activités sont accessibles à tous.
- Les pistes de ski de fond et de raquettes sont réservées aux personnes munies d'un pass.
- ▶ Evitez de partir seul.
  - ▶ Respectez le sens des pistes et les indications de balisage.
  - ▶ Respectez l'environnement : remportez vos déchets avec vous ; ne sortez pas des itinéraires balisés ; respectez la flore et la faune sauvage.
  - ▶ Ne surestimez pas vos possibilités.
  - ▶ Renseignez-vous sur la météo avant votre départ, et prévoyez un équipement adapté.
  - ▶ En alternatif, skiez sur la trace de droite. Ne skiez pas en skating sur les traces. Laissez la priorité aux skieurs qui descendent sur les portions à double sens.
  - ▶ Sur les pistes, vous évoluez sous votre propre responsabilité.

### SECOURS

Appeler le 112

### INFO NEIGE

Le Relais Nordique  
 04 50 59 81 25  
[www.le-relais-nordique.com](http://www.le-relais-nordique.com)

Office de Tourisme Terre Valserine  
 71 rue de la République  
 Bellegarde sur Valserine  
 01200 VALSERHÔNE  
 Tél : 04 50 48 48 68  
[www.terrevalserine.fr](http://www.terrevalserine.fr) - [info@terrevalserine.fr](mailto:info@terrevalserine.fr)



ACCÈS ROUTIER  
 A40 sorties 9 (Sylan) et 10 (Bellegarde), puis suivre St Germain de Joux

Le site nordique de Giron est labellisé par Nordic France, label national des sites nordiques français. La qualité des pistes, des services, des activités et l'environnement sont valorisés dans ce label. Plus d'infos sur [www.nordicfrance.fr](http://www.nordicfrance.fr)



En partenariat avec :